



110005NL Muster

Muster, 110005NL

Geb. 01.01.2000 m

Barcode 42933929

Laboratoriumnummer 2212013793

Monsterafname op 01.12.2022

Ontvangst op 01.12.2022 15:01

Uitslag op 01.12.2022

## laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie				
Testosteron (speeksel)	4,2	pg/ml		41,4 - 142,5
DHEA (speeksel)	622	pg/ml		117 - 747

Let op, gewijzigde referentiewaarden.

Conform de actuele IVDR-wetgeving heeft de fabrikant het vorige testsysteem vervangen door een herziene, verbeterde versie.

## Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

### Testosteron in het speeksel

De **lage testosteronspiegel** kan door chronische ontstekingsprocessen of door doorbloedingsstoornissen veroorzaakt zijn. Testosteron en Dihydrotestosteron (DHT) zijn de twee biologisch werkzaamste androgenen bij de man. Testosteron is een belangrijke antagonist van cortisol en estradiol.

#### Fysiologische betekenis van testosteron

Een adequate synthese van testosteron is bij mannen cruciaal voor de prestatie, de vetstofwisseling, de spermatogenese en de libido.

#### Mogelijke gevolgen van een lage testosteronspiegel

- Prestatiezwakte en verminderd libido
- Toename van het buikvet

#### Betekenis van een lage testosteronspiegel voor het lichaamsgewicht

- Verminderde vetafbraak
- Verhoogde neiging tot overgewicht
- Versterking van de cortisolwerking

De synergistische werking van testosteron, (nor-)adrenaline en HGH (STH) is belangrijk voor de abdominale lipolyse.



#### Mogelijke oorzaken van een lage testosteronspiegel

- ▶ Chron. ontstekingsprocessen
- ▶ Doorbloedingsstoornissen
- ▶ Hypogonadisme
- ▶ hypothalamis- of hypofysestoornissen
- ▶ Hepathopathien

## Samenhang tussen sport en de testosteronspiegel

Sport kan leiden tot een stijging van de hormoonspiegels van testosteron en het groeihormoon, wanneer dit goed bedreven wordt. Dagelijks 20 – 40 minuten beweging houden niet alleen spieren en gewrichten in goede conditie, maar is gelijktijdig ook een milde hormoontherapie. Door afbraak van ca. 5 kg vet (omgezet in spiermassa) kan de testosteronwaarde tot wel 30 % toenemen.

## DHEA in het speeksel

De **fysiologische DHEA-spiegel** (dehydroepiandrostendion) heeft een balancerend effect op de hormoonhuishouding. Het hormoon DHEA wordt hoofdzakelijk in de bijnieren gesynthetiseerd en is bijzonder belangrijk voor een optimale regulatie van de hormoonstofwisseling. Vanaf het 25e levensjaar neemt de DHEA-spiegel jaarlijks met ca. 2% af.

## Effecten van DHEA op de stofwisseling

- Prohormoon voor meer geslachtshormonen
- Versterkte lipolyse
- Verbetering van de immunologische afweer
- Optimale stofwisselingsregulatie
- Verhoogde stresstolerantie
- Preventie cardiovasculaire aandoeningen
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- Antagonist van het cortisol

---

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op [medivere.nl](http://medivere.nl) bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

---

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.



## Verdere laboratoriumdiagnostiek bij lage testosteronspiegels

- ▶ Controle van de testosteronspiegels in het speeksel in 4 – 8 weken
- ▶ Bepaling van FAI (Vrij Androgeen-Index: berekende waarde uit testosteron, SHGB en albumine in het serum)
- ▶ Bepaling van LH en FSH
- ▶ GnRH-Test (bij lage waarden van LH en FSH)
- ▶ hCG-Test