



110015NL Muster

Muster, 110015NL

Geb. 15.02.1997 w

Barcode 42798665

Laboratoriumnummer 2111261236

Monsterafname op 07.09.2023


Ontvangst op 07.09.2023 08:23

Uitslag op 08.09.2023

laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
Endocrinologie				
Speekseltest cortisol				
Cortisol in het speeksel (ochtendwaarde)	5120	pg/ml		1100 - 4950
Let op de gewijzigde referentiewaarden.				

Overzicht Endocrinologie:

- Verhoogde cortisol-spiegel

Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

Cortisol in het speeksel

De **hoge cortisolspiegel** kan door verhoogde stress veroorzaakt zijn. Hoge adrenalinespiegels ten gevolge van stress leiden via positieve feedback tot verhoogde afscheiding van ACTH, waardoor de cortisolsynthese opnieuw gestimuleert wordt.

Houd echter rekening met de curve van het dagritme. De monsternamen direct na het opstaan wordt beoordeeld, omdat in het verdere verloop van de dag de normwaarden steeds verder afnemen.

Stofwisselingseffecten van cortisol

- Remming van ontstekingsprocessen
- Stabilisering van de bloedsuikerspiegel tijdens hongerperiodes (b.v. vasten)
- Onderdrukking van immunologische operaties (b.v. autoimmuunprocessen)

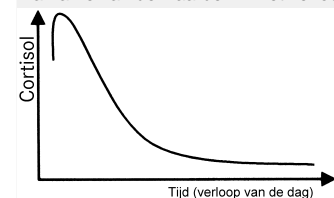
Cortisolantagonisten

- Melatonine coördineert de samenhang van hypothalamische en



Kenmerk voor een normaal, fysiologisch verloop van de cortisolspiegel

- ▶ Ochtendpiek (hoge waarde)
- ▶ afname van de waarden in het verloop van de dag



Het steroïde hormoon cortisol speelt een sleutelrol in de hormonale stresstolerantie van het lichaam.

hypofysaire hormonen en neurotransmitters alsook de inductie van het slapen (in het bijzonder de belangrijke diepe slaapfase). Bovendien heeft het een antioxidant effect en stuurt het regeneratieve functies via het groeihormoon (HGH).

- Insuline, een tegenhanger in de koolhydraatstofwisseling, vermindert op korte termijn de bloedsuikerspiegel.
- DHEA verbetert de immuniteit, stimuleert de cellulaire afweer, bevordert de spiergroei en geheugenprestaties. Bovendien heeft het een positief effect op de stemming.



Mogelijke oorzaken van hoge cortisolwaarden

- ▶ toegenomen stress
- ▶ Cortisolsubstitutie
- ▶ postprandiale (na het eten) monsterafname
- ▶ Uithongeren (b.v. vasten)
- ▶ chronische ontstekingen, infecties, hypercortisolisme (M. Cushing)



Mogelijke gevolgen van hoge cortisolwaarden

- ▶ Infectiegevoeligheid
- ▶ Vermindering van de insulinstofwisseling
- ▶ Adipositas
 - Neiging tot verhoogde vetafzetting op de romp
 - Verruiming van de vetcellen (buikregio)
- ▶ Mogelijke symptomen bij sterk verhoogde cortisolwaarden
 - Spierzwakte (door eiwitafbraak)
 - Depressies
 - Osteoporose

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze laboriapartners .

** Examen niet geaccrediteerd