

# Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie

## **LET OP! BEWAAR HET SERIE- EN CODENUMMER VAN UW TESTSET!**

**Deze codes heeft u nodig voor het verkrijgen van uw uitslag. U vindt deze codes op de binnen- of buitenzijde van het testpakket.**

### Monsterbegeleidingsformulier: Veld „praktijkgegevens”

Wanneer u wilt dat uw behandelend therapeut / arts uw uitslag ook ontvangt, vul dan in het veld 'praktijkgegevens' het praktijkadres in. (Wanneer er een praktijkcode bekend is, dan volstaat deze praktijkcode ook).

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

### Download van uw uitslagen

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) en klikt u op het tabblad 'uitslag opvragen'. Onder 'uitslag opvragen' vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serie-, codenummer en geboortedatum klikt u op 'uitslag opvragen' om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

### Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Kijk op [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) bij 'vragen?', bel naar **088-0075733** of mail naar [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl). Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk de benodigde onderdelen toe.



*medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.  
Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl)*

# Handleiding voor monsterafname

## Eerste Ochtendurine

**Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!**

### Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Urinebuisje (Monovette), incl. etiket en geel tuitje
- 1 Urinebeker
- 1 Verzendsbuisje
- 1 Verzendenvelop

*Deze handleiding geldt voor de volgende testen:*

*Estronex®*

*Glyfosaat*

*Jodiumtest*

*Oxidatieve Stress*

*Vitamine B12*

*Zware metalen Urinetest Basis*

*Zware metalen Urinetest Plus*

### Test-Voorbereiding

**We verzoeken u vriendelijk met het onderstaande rekening te houden.**

1. Als u 's nachts vaak moet plassen, moet de urine verzameld worden. Verzamel dan de nachtelijke urineproductie vanaf 00.00 uur en vermeng deze met de eerste ochtendurine meteen na het opstaan. Uit deze verzameling urine neemt u de benodigde urinehoeveelheid d.m.v. de urinemonovette (zie Test-Uitvoering). U kunt voor de urineverzameling een schoon\* en afsluitbaar potje of bakje gebruiken. (\*afgewassen, goed nagespoeld met warm water en gedroogd met een schone doek).
2. Vermijd de inname van grote hoeveelheden vloeistof (meer dan 1 liter) in de avond en nacht voor de monsternamname.
3. Belangrijke informatie voor vrouwen: doe deze test niet tijdens uw menstruatie.

### Test-Uitvoering

1. Voor de monsternamname gebruikt u de eerste ochtendurine. Let erop dat minstens 8 uur na de laatste maaltijd verstreken moeten zijn!
2. Gebruik voor het urinemonster de urine halverwege. Dat wil zeggen: laat eerst wat urine in het toilet lopen; de volgende urine vangt u op in de urinebeker. Deze moet tot ongeveer de helft worden gevuld. De overige urine laat u weer weglopen in het toilet. Wanneer u nachtelijke urine heeft opgevangen om te mengen, kunt u direct de eerste ochtendurine gebruiken! (dus niet de urine halverwege opvangen)
3. Neem nu een tuitje en het gele urinebuisje in de hand, draai van het voorste deel de gele afsluiting af en zet hier het tuitje op.

4. Doop het gele tuitje in de urine en neem met dit buisje een deel van de urine uit de urinebeker door van achter de stempel volledig uit te trekken. Het urinebuisje moet volledig gevuld worden.
5. Haal het gele tuitje er weer vanaf en sluit vervolgens het urinebuisje zorgvuldig met de gele afsluiter.
6. Breek de uitgetrokken stempel bij het afbreekpunt af zodat deze niet meer uitsteekt.
7. Doe het urinebuisje in het verzendbuisje en sluit het verzendbuisje zorgvuldig.
8. Het tuitje, de afgebroken stempel en de urinebeker kunnen bij het huishoudelijke afval.
9. Stop het verzendbuisje samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvelop. Stuur deze envelop, op de afnamedag, retour naar ons laboratorium.

De retourzending moet op maan-, dins-, of woensdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het week-einde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!  
Uw medivere-team



*medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.  
Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl*