



410003NL Muster

**Muster, 410003NL**

Geb. 10.10.1970 m

Barcode 43043114

Laboratoriumnummer 2309073765

Monsterafname op 07.09.2023


Ontvangst op 07.09.2023 15:26

Uitslag op 07.09.2023

## laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Kapillarblut (Hämolysat)

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
micronutriënten				
Coenzym Q10 Bluttest				
Coenzym Q10**	0,52	mg/l		0,67 - 0,99
Preventief bereik: 1,0 - 1,2 mg/l; te bereiken met 1 mg Q10/kg KG Therapeutisch effectieve concentratie: > 2,5 mg/l Voor topsporters: > 3,0 mg/l Bij neurodegeneratieve aandoeningen: > 4,0 mg/l				

### Indicatieoverzicht voor voeding-medische therapie met betrekking tot

- Co-enzym Q10

### Micronutriëntendiagnostiek - Interpretatie van de resultaten

#### Co-enzym Q10

Het **co-enzym Q10-niveaus is verminderd**. Co-enzym Q10 vormt een essentieel onderdeel voor het energiemetabolisme - met name van de mitochondriale ademhalingsketen. Bovendien valt ook het als ubiquinon 50 aangeduide substraat een belangrijke rol als antioxidant ten deel en werkt niet in de laatste plaats daarom stabiliserend en beschermend op de celstructuren.

Patiënten met hartaandoeningen profiteren van een co-enzym Q10-substitutie, omdat daardoor de hartprestatie versterkt wordt, de bloeddruk positief beïnvloed wordt en een regulerende invloed op hartritmestoornissen waar te nemen is.



Lage co-enzym Q10-niveaus worden bij een gebrekkige voorziening met overeenkomstige ubiquinon-precursors (bijvoorbeeld aminozuren zoals fenylalanine) of met de bij de synthese betrokken microvoedingsstoffen (vitamine B6, B12, niacine, pantotheenzuur, foliumzuur) waargenomen. Bovendien kan een toegenomen lipide-peroxidatie, zoals bijvoorbeeld bij een onvoldoende aanvoer van vitamine E waargenomen worden kan, tot een verhoogde vernietiging van ubiquinonen leiden.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact

opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op [medivere.nl](http://medivere.nl) bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

---

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.  
Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met \* gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze laboriapartners .

\*\* Examen niet geaccrediteerd