

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie

LET OP! BEWAAR HET SERIE- EN CODENUMMER VAN UW TESTSET!

Deze codes heeft u nodig voor het verkrijgen van uw uitslag. U vindt deze codes op de binnen- of buitenzijde van het testpakket.

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „praktijkgegevens”

Wanneer u wilt dat uw behandelend therapeut / arts uw uitslag ook ontvangt, vul dan in het veld 'praktijkgegevens' het praktijkadres in. (Wanneer er een praktijkcode bekend is, dan volstaat deze praktijkcode ook). Uw therapeut / arts ontvangt dan een uitslag met aanvullend therapie-advies. NB. aan particulieren worden nooit therapie adviezen verstrekt.

Na het invullen van serie-, codenummer en geboortedatum klikt u op 'uitslag opvragen' om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Download van uw uitslagen

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klikt u op het tabblad 'uitslag opvragen'. Onder 'uitslag opvragen' vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Kijk op www.medivere.nl bij 'vragen?', bel naar **088-0075733** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk de benodigde onderdelen toe.



*medivere GmbH Mainz
vertegenwoordigd door:
Gamedi B.V.*

*Telefoon: +31 (0) 88-0075733
of info@medivere.nl*

Handleiding voor monsterafname

Aanhoudende stress en uitputting Test (plus)

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is.
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Handleiding voor de diagnoseresultaten
- 1 Garantieformulier
- 7 Gekleurde speekselbuisjes
- 7 Rietjes
- 7 Etiketten
- 1 Urinebuisje met stabilisator (**Let op: etsend**), in verzendbuis
- 1 Urinebeker
- 2 Verzendbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Kans op letsel!
De stabilisator a.u.b. niet uitschudden!
Het testpakket buiten bereik van kinderen bewaren.

Test-voorbereiding

Om de meetresultaten niet te vervalsen, mogen 2 dagen voor én ook tijdens de monsterafname geen serotonine-houdende voedingsmiddelen en dranken, zoals bananen, walnoten, tomaten, kruisbessen en aalbessen, pruimen, mirabellen (pruimensoort), meloenen, avocado's, aubergines, kiwi's, cacao, cafeïne, nicotine en alcohol genuttigd worden.

Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. Vermeng het speeksel niet met bloed (bijvoorbeeld bloedend tandvlees).
2. Gebruik geen mondwater / mondspoelingen.
3. Spoel direct voor het nemen van de speekselmonsters de mond met helder water.
4. Eet of drink niets voor het nemen van het eerste speekselmonster.
5. Neem speekselmonsters af voor het tandenpoetsen of minimaal 30 minuten erna.
6. Neem speekselmonsters die in de loop van de dag genomen moeten worden altijd minimaal 30 minuten na het eten of drinken af.
7. Belangrijke opmerking voor vrouwen: Gelieve geen urine te verzamelen tijdens uw menstruatie. Voor de "plus" test inclusief seksuele hormonen, merk op dat u de monsterafname bij voorkeur tussen de 19e en 21e dag van uw cyclus moet uitvoeren. Vrouwen in de postmenopauze en mannen kunnen op elk moment een monster nemen, maar bij voorkeur tijdens de fase waarin symptomen optreden.
8. Als u hormoonhoudende producten gebruikt, adviseren wij: In het geval van het gebruik van tabletten of capsuels, wacht minimaal 12 uur na de laatste inname van hormonen voordat u monsters neemt. Bij het gebruik van gel of crème, wacht 24 uur na de laatste toediening van hormonen, of als alternatief: 48 uur na het laatste gebruik van de gel of crème. Houd er rekening mee dat cosmetica (zoals gezichtscrèmes) vaak aanzienlijke hoeveelheden hormonen bevatten, waardoor het analyseresultaat kan worden beïnvloed.

9. Als u een van de volgende medicijnen gebruikt, neem dan alstublieft contact op met uw therapeut voordat u stopt:

Acetylsalicylzuur (bijv. ASS[®], Aspirine[®]), Coumarines (bijv. Marcumar[®], Venalot[®]), Guaifenesine (bijv. Wick Formel 44 Hoestoplosser, Fagusan[®], Longtussin duplex[®]), Imipramine (bijv. Pryleugan[®], Tofranil[®]), Isoniazide (bijv. Isozid[®]), Levodopa (bijv. Dopaflex[®]), Mephenesine (bijv. DoloVisano[®]), Methamfetamine (bijv. Pervitin[®]), Methocarbamol (bijv. Ortoton[®]), Paracetamol (bijv. ben-u-ron[®], Captin[®], Enelfa[®], Gripostad[®], Sinpro[®], Tegal[®], Wick MediNait[®]), Fenothiazines (bijv. Atosil[®], Dapotum[®], Melleril[®], Promethazin[®]), Reserpine (bijv. Briserin[®], Triniton[®]).

10. Geef het innemen van medicijnen zoals serotonine-heropnameremmers aan op het monsterbegeleidingsformulier.

11. Bewaar de monsters na het afnemen in de koelkast.

Zo neemt u de monsters af

Speekselmonster 1	direct na het opstaan
Speekselmonster 2	½ uur na het opstaan
Speekselmonster 3	1 uur na het opstaan
Urinemonster	Bij de tweede toiletgang na het opstaan
Speekselmonster 4	2 uur na het opstaan
Speekselmonster 5	5 uur na het opstaan
Speekselmonster 6	8 uur na het opstaan
Speekselmonster 7	12 uur na het opstaan



Test uitvoering van de speekselmonsters

1. Neem a.u.b. een rietje en speekselbuisje in de kleur zoals aangegeven in het schema hiernaast (bijvoorbeeld monster 1: wit, monster 7: bruin).
2. Plaats het rietje in uw mond en vul het speekselbuisje tot de helft met speeksel (schuim niet meegerekend).
3. Plaats de dop op het speekselbuisje. Het gebruikte rietje kan bij het huisvuil (recycle).
4. Noteer de datum, het tijdstip van de monsterafname en de naam van de monsternemer op het etiket en plak het etiket op het speekselbuisje.
5. Plaats het speekselbuisje in een verzendbuisje en bewaar het in de koelkast tot verzending. Er kunnen maximaal 4 buisjes in één verzendbuisje worden verstuurd.
6. Vervolgens neemt u de monsters volgens het schema af en volgt u dezelfde procedure als hierboven beschreven.



Urinemonster

Test uitvoering van het urinemonster

1. Vang ca. 50 ml van de 2e ochtendurine halverwege het plassen in de urinebeker op. Laat de eerste urine in het toilet lopen.
2. Haal het urinebuisje met de stabilisator uit het verzendbuisje. Voorzichtig: de inhoud is etsend!
3. Vul het urinebuisje met de urine uit de urinebeker (ca. 25 ml).
4. Sluit het urinebuisje zorgvuldig. Voorzie het etiket van de datum en het tijdstip van de monsternaam en de naam van de monsternemer en plak het etiket op het urinebuisje. Stop het urinebuisje in het verzendbuisje.
5. De overgebleven urine giet u in het toilet. De urinebeker kan bij het huisvuil.



Bewaar de monsters tot aan het verzenden in de koelkast.

Wanneer u gaat versturen: Stop de monsters samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendvelop en stuur deze per post aan ons laboratorium retour. **De retourzending moet op maandag of dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.**

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-Team



medivere GmbH Mainz
vertegenwoordigd door:
Gamedi B.V.
Telefoon: +31 (0) 88-0075733
of info@medivere.nl