

Handleiding voor monsterafname

Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klik op het tabblad ‚uitslag opvragen‘. Onder „Uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



*medivere GmbH Mainz
Vertengwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31-(0)88-0075777
of
info@medivere.nl*

Handleiding voor monsterafname

Zuur-Base-Test volgens Sander

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Testprotocol urineverzameling en voedingsgewoonten
- 1 Urineopvangbeker
- 5 Urinebuisjes met stabilisator in 5 verzendbuisjes.
Let op: De urinebuisjes bevatten urinestabilisator. Laat de stabilisator in de buisjes! Niet met de slijmhuide in aanraking laten komen en uit de buurt van kinderen houden.
- 5 Etiketten met opschrift monster 1-5
- 1 Verzendenvelop

LET OP! Letselgevaar.
De stabilisator niet uitgieten!
Het testpakket buiten bereik van
kinderen bewaren.

Test-voorbereiding

Kies voor de urineverzameling een dag waarop u aan de volgende voorwaarden kunt voldoen.

1. Op de testdag mag u tot aan de afname van het 5e monster om 18.00 uur niet meer dan 2 maaltijden nuttigen: Het ontbijt meteen na het eerste monster om 06.00 uur en het middageten na het 3e monster om 12.00 uur. Na het 5e monster om 18.00 uur mag u weer gewoon eten.
2. Noteer a.u.b. op het testprotocol wat u op de dag van de monsterafname en ook op de dag ervoor heeft genuttigd.
3. Neem op de testdag en de 2 dagen ervoor geen Basen-zouten (o.a. Alkala, Pascoe) of mineraalrijke voedingssupplementen in.
4. Belangrijke informatie voor vrouwen: doe deze test niet tijdens uw menstruatie.

Test-Uitvoering

1. Neem de 5 urinemonsters op de volgende tijdstippen:

06:00 uur

09:00 uur

12:00 uur

15:00 uur

18:00 uur

2. Gebruik voor het opvangen van de urine de meegeleverde beker.
3. Giet de urine uit de beker voorzichtig in het eerste monsterbuisje tot aan de bovenste markering „25 ml“ en sluit het goed af.
4. Kantel het busje ondersteboven om een goede vermenging te krijgen van het urinemonster met de (korrelige) stabilisator.
5. Beschrijf het etiket (monster 1) en plak dit op het gevulde urinebuisje.
6. Houd a.u.b. rekening bij de testuitvoering: De blaas moet volledig gelegeerd worden! Als u weinig kunt plassen, drink dan na ieder genomen urinemonster een glas water, zodat het plassen op het volgende tijdstip van monsternamen weer lukt.
7. Volg bij de afname van de volgende urinemonsters de punten 2 tot en met 5.
Vul voor ieder urinebuisje het bijbehorende etiket (monster 2-5) in en plak deze op het bijbehorende gevulde urinebuisje.
8. Controleer of alle busjes goed zijn afgesloten.
9. Controleer of u het testprotocol volledig heeft ingevuld.
10. Doe de 5 monsterbuisjes in de bijgeleverde verzendbuisjes. Sluit deze zorgvuldig af.
11. Doe dan alles (verzendbuisjes, uw testprotocol en het ingevulde monsterbegeleidingsformulier) in de verzendvelop en stuur deze per post retour naar ons laboratorium..

De retourzending moet op maandag of dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het week-einde of voor feestdagen.

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



*medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of
info@medivere.nl*

Testprotocol

Zuur-Basen-Test volgens Sander

A.u.b. volledig invullen
en samen met het
monsterbegeleidingsformulier en
de urinemonsters inzenden!

1. Reden van het onderzoek / Uw klachten

Heeft u reeds bestaande aandoeningen? Zo ja, welke?

Welke medicijnen neemt u regelmatig in?

Gebruikt u diuretica (plastabletten)? Zo ja, welke?

Welke basen-preparaten neemt u regelmatig in?

Hoe vaak?

Welke voedingssupplementen neemt u regelmatig?

Wat is de dosering?

Wat doet u aan lichaamsbeweging?

Hebt u bepaalde klachten?

2. Testuitvoering

Datum:

- Vul afwijkende tijden ten opzichte van hetgeen is aangegeven in de onderstaande tabel in:

Monster-nr.	Tijdstip	Afwijking t.o.v. tijdstip
1	6:00 uur	
2	9:00 uur	
3	12:00 uur	
4	15:00 uur	
5	18:00 uur	

- Voorzie de monsterbuisjes van uw naam en het tijdstip. Gebruik hiervoor alleen bijgevoegde etiketten, zodat we de 5 verschillende laboratoriumwaarden goed kunnen beoordelen.

3. Voedingsgewoonten

		geen	weinig	middelmatig	veel
Genotmiddelen:	Koffie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zoetigheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		geen	weinig	middelmatig	veel
Voedingsmiddelen:	Groenten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Volkorenproducten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Vlees	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Vis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Melkproducten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gemiddelde drinkhoeveelheid per dag: _____ liter

Voeding op voorafgaande dag	tijdstip	Voeding op de testdag	tijdstip
ontbijt:	_____ uur		_____ uur
evt. tussenmaaltijd:	_____ uur		_____ uur
middageten:	_____ uur		_____ uur
avondeten:	_____ uur		_____ uur

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-team



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31 - (0)88 - 00 75 777
of info@medivere.nl