



laboratorium rapport

Uitslag, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Serum capillair bloed

| Onderzoek | Resultaat | Eenheid | Uitgangswaarden | Ref.waarden |
|---|-----------|---------|-----------------|-------------|
| micronutriënten | | | | |
| Vitamine D Status | | | | |
| 25 (OH) Vitamine D (Calcidiol) | 99 | nmol/l | | 75 - 150 |
| <p>Let op het gewijzigde normale bereik. Definitie van hypovitaminose D, op basis van 25 (OH) D serumconcentratie: Vitamine D-status nmol / l</p> <p>optimale 100-150 voldoende 75-100 lichte deficiëntie 50-75 ernstig tekort <50 kritisch hoge bereik >375</p> <p>volgens de richtlijnen op vitamine D-tekort, J.Clin.End.Metab., juli 2011, 96 (7)</p> <p>Let op dat analytische interferenties kunnen optreden bij hoge doses biotine substitutie (>5 mg/dag). Meer informatie is te vinden in onze laboratoriuminformatie 'Interferentie van Biotinesubstitutie bij Laboratoriumonderzoeken'.</p> | | | | |
| 25-OH Vitamine D (ng/ml) | 39,6 | ng/ml | | 30 - 60 |
| <p>(alternatieve SI-eenheid berekend op basis van nmol/l)</p> <p>Definitie van hypovitaminose D, op basis van 25(OH)D serumconcentratie: Vitamine D-status ng/ml</p> <p>ernstig tekort < 10 lichte deficiëntie 10 - 19 voldoende 20 - 30 optimale > 30 kritisch hoge bereik > 150</p> <p>volgens de richtlijnen op Vitamine D Update 2013, Dermatoendocrinol. 2013 Jun 1; 5(3):331-347</p> | | | | |

Micronutriëntendiagnostiek - Interpretatie van de resultaten

25 (OH) Vitamine D (Calcidiol)

De vitamine D-voorraad is optimaal.

| 25(OH) D | Beoordeling |
|---------------|--|
| >375 nmol/l | Kritiek gebied ¹ |
| >150 nmol/l | Hypervitaminose mogelijk ² |
| >100 nmol/l | Nominaal bereik ³ |
| 75-100 nmol/l | Lager optimaal bereik (preventie) ³ |
| 50-75 nmol/l | Lager optimaal bereik ^{1,4} |
| <50 nmol/l | Ernstig vitamine D-tekort! |

Functie:

Naast het regulerende effect op de **calcium- en botstofwisseling** is vitamine D van groot belang voor tal van organen en orgaanfuncties. Bijna alle lichaamscellen - inclusief spier en **zenuwcellen** - zijn afhankelijk van een optimale vitamine D-toevoer. Vitamine D heeft ook een speciale relatie met de cellen van het 'immuunsysteem'.

Een **optimale vitamine D-voorraad** kan bij de mens de volgende **positieve effecten** hebben:

- **Versterking van botten en tanden** door verbeterde opname van calciumfosfaat in de botmatrix en tandstructuur
- **Het verminderen van het risico op hart- en vaatziekten**, zoals een hartaanval²
- Verhoogde **vorming van het gelukshormoon serotonine** en drive-enhancing dopamine in de zenuwcellen
- Versterking van de spieren
- **Verbeterde glucosetolerantie** en insulinesecretie bij diabetes mellitus^{3,4}
- Versterking van het immuunsysteem en verminderde gevoeligheid voor infecties

Literatuur:¹ Gröber, U. (2013) Vitamin D: update 2013; ² Thompson, B. et al. 2023; ³ Ganji, V. et al. (2020); ⁴ Sung, C.-C. et al. (2012)

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.