



110006NL Muster

Muster, 110006NL

Geb. 01.01.2000 m

Barcode 42933930

Laboratoriumnummer 2212013840

Monsterafname op 01.12.2022

Ontvangst op 01.12.2022 15:07

Uitslag op 01.12.2022

laboratorium *rapport*

Uitslag, Pagina 1 van 3

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref. waarden
Endocrinologie				
Estradiol (speeksel)	2,3	pg/ml		2,1 - 4,1 Let op de gewijzigde referentiewaarden.
Testosteron (speeksel)	36,8	pg/ml		41,4 - 142,5
Progesteron (speeksel)	52	pg/ml		< 58
DHEA (speeksel)	672	pg/ml		117 - 747 Let op, gewijzigde referentiewaarden.
Conform de actuele IVDR-wetgeving heeft de fabrikant het vorige testsysteem vervangen door een herziene, verbeterde versie.				
Cortisol in het speeksel (ochtendwaarde)	1235	pg/ml		1100 - 4950 Let op de gewijzigde referentiewaarden.

Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

Estradiol in het speeksel

De **fysiologische estradiolspiegel** is ook bij de man vanuit preventief medisch oogpunt van belang, om o.a. cardiovasculaire aandoeningen en osteoporose te voorkomen.

Testosteron in het speeksel

De **lage testosteronspiegel** kan door chronische ontstekingsprocessen of door doorbloedingsstoornissen veroorzaakt zijn. Testosteron en Dihydrotestosteron (DHT) zijn de twee biologisch werkzaamste androgenen bij de man. Testosteron is een belangrijke antagonist van cortisol en estradiol.

Fysiologische betekenis van testosteron

Een adequate synthese van testosteron is bij mannen cruciaal voor de prestatie, de vetstofwisseling, de spermatogenese en de libido.

Mogelijke gevolgen van een lage testosteronspiegel

- Prestatiezwakte en verminderd libido
- Toename van het buikvet

Betekenis van een lage testosteronspiegel voor het lichaamsgewicht

- Verminderde vetafbraak
- Verhoogde neiging tot overgewicht
- Versterking van de cortisolwerking

De synergistische werking van testosteron, (nor-)adrenaline en HGH (STH) is belangrijk voor de abdominale lipolyse.

Samenhang tussen sport en de testosteronspiegel

Sport kan leiden tot een stijging van de hormoonspiegels van testosteron en het groeihormoon, wanneer dit goed bedreven wordt. Dagelijks 20 – 40 minuten beweging houden niet alleen spieren en gewrichten in goede conditie, maar is gelijktijdig ook een milde hormoontherapie. Door afbraak van ca. 5 kg vet (omgezet in spiermassa) kan de testosteronwaarde tot wel 30 % toenemen.

Progesteron in het speeksel

Het niveau van progesteron heeft een regulerende invloed op de effecten van estradiol en een preventief medische betekenis in het voorkomen van prostaataandoeningen. Het geslachtshormoon progesteron is een van de steroïde hormonen.

Fysiologische betekenis van progesteron

- Uitgangsstof voor andere hormonen
- Belangrijk voor de huidopbouw
- Slaapbevorderende werking

Positieve betekenis voor het lichaamsgewicht

- Gaat de abdominale vetopslag tegen
- Stimulatie van de β -adrenerge cellen, die de adenylaacyclase stimuleren
- Remming van de lipoproteïnepase (abdominaal)
- Antagonist van het cortisol

DHEA in het speeksel

De **fysiologische DHEA-spiegel** (dehydroepiandrosteron) heeft een balancerend effect op de hormoonhuishouding. Het hormoon DHEA wordt hoofdzakelijk in de bijnieren gesynthetiseerd en is bijzonder belangrijk voor een optimale regulatie van de hormoonstofwisseling. Vanaf het 25e levensjaar neemt de DHEA-spiegel jaarlijks met ca. 2% af.

Effecten van DHEA op de stofwisseling

- Prohormoon voor meer geslachtshormonen
- Versterkte lipolyse
- Verbetering van de immunologische afweer
- Optimale stoffwisselingsregulatie
- Verhoogde stresstolerantie
- Preventie cardiovasculaire aandoeningen
- Regulatie van het lichaamsgewicht
- Antagonist van het cortisol



Mogelijke oorzaken van een lage testosteronspiegel

- ▶ Chron. ontstekingsprocessen
- ▶ Doorbloedingsstoornissen
- ▶ Hypogonadisme
- ▶ hypothalamis- of hypofysestoornissen
- ▶ Hepathopathien



Verdere laboratoriumdiagnostiek bij lage testosteronspiegels

- ▶ Controle van de testosteronspiegels in het speeksel in 4 – 8 weken
- ▶ Bepaling van FAI (Vrij Adrogeen-Index: berekende waarde uit testosteron, SHGB en albumine in het serum)
- ▶ Bepaling van LH en FSH
- ▶ GnRH-Test (bij lage waarden van LH en FSH)
- ▶ hCG-Test



Cortisol in het speeksel

Een **normale cortisolspiegel** duidt op een toereikende capaciteit van de bijnieren voor de synthese van cortisol. Let op het dagelijkse ritme in het verloop van de curve. De monstername direct na het opstaan wordt beoordeeld, omdat in het verdere verloop van de dag de normwaarden steeds verder afnemen.

Metabole effecten van cortisol

- remming van ontstekingsprocessen
- stabilisatie van de bloedsuikerspiegel tijdens periodes van "hongersnood" (bijv. vasten)
- onderdrukking van immunologische processen (bijv. autoimmuunprocessen)

Antagonisten van cortisol

- Melatonine coördineert het samenspel van hypothalamische en hypofysaire hormonen en neurotransmitters, alsook de inductie van de slaap m.n. de belangrijke fasen van de diepe slaap). Het heeft bovendien een antioxidatieve werking en stuurt regeneratieve functies via het groeihormoon (HGH).
- Insuline, een tegenspeler in de koolhydraatstofwisseling, verlaagt kortstondig de bloedsuikerspiegel.
- DHEA verbeterd de immuniteit, stimuleert de cellulaire afweer, bevordert de spieropbouw en het geheugen. Het werkt verder positief in op de stemming.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

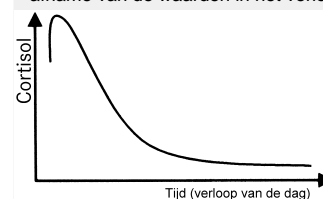
Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.



Kenmerk voor een normaal, fysiologisch verloop van de cortisolspiegel

- ▶ Ochtendpiek (hoge waarde)
- ▶ afname van de waarden in het verloop van de dag



Het steroïde hormoon cortisol speelt een sleutelrol in de hormonale stresstolerantie van het lichaam.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze laboriapartners .

** Examen niet geaccrediteerd