

# Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie

## **LET OP! BEWAAR HET SERIE- EN CODENUMMER VAN UW TESTSET!**

**Deze codes heeft u nodig voor het verkrijgen van uw uitslag. U vindt deze codes op de binnen- of buitenzijde van het testpakket.**

### Monsterbegeleidingsformulier: Veld „praktijkgegevens”

Wanneer u wilt dat uw behandelend therapeut / arts uw uitslag ook ontvangt, vul dan in het veld 'praktijkgegevens' het praktijkadres in. (Wanneer er een praktijkcode bekend is, dan volstaat deze praktijkcode ook). Uw therapeut / arts ontvangt dan een uitslag met aanvullend therapie-advies. NB. aan particulieren worden nooit therapie adviezen verstrekt.

Na het invullen van serie-, codenummer en geboortedatum klikt u op 'uitslag opvragen' om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

### Download van uw uitslagen

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) en klikt u op het tabblad 'uitslag opvragen'. Onder 'uitslag opvragen' vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

### Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Kijk op [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) bij 'vragen?', bel naar **088-0075733** of mail naar [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl). Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk de benodigde onderdelen toe.



*medivere GmbH Mainz*

*vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.*

*Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl)*

# Handleiding voor monsterafname

## Speekseltesten

**Vooraf:** Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

### Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 3 Speekselbuisjes
- 3 Rietjes
- 3 Etiketten voor de monsters 1-3 met opdruk „Naam, Datum, Tijd“
- 1 Verzendbuisje

*Deze handleiding geldt voor de volgende enkelvoudige en gecombineerde testen:*

*Enkelvoudig:*

*DHEA*

*Oestradiol*

*Progesteron*

*Testosteron*

*Menopauze*

*Cortisol (enkelvoudig)*

*Combitesten:*

*Hormonen Basis*

*Hormonen Vrouw/Man*

*Hormonen Vrouw/Man plus*

### Test-voorbereiding

Vrouwen moeten de test bij voorkeur tussen de 19e en 21e cyclusdag uitvoeren. Bij het gebruik van hormoonpreparaten adviseren wij u te overleggen met uw therapeut.

Wij adviseren:

- Bij orale inname (tabletten of capsules): de testafname minimaal 12 uur na de laatste hormooninname te doen.
- Bij gel- of crème-toepassingen: de testafname minimaal 24 uur na de laatste hormoontoepassing te doen, ideaal is echter 48 uur na de laatste gel- of crème-toepassing.

Geef u a.u.b. het gebruik van hormoonpreparaten aan op het monsterbegeleidingsformulier onder “Opmerkingen”.

Denk er ook aan dat cosmetica (bijv. gezichtscrème) vaak ook aanzienlijke hoeveelheden hormonen bevatten en daarmee de uitslag van de analyse kunnen vertekenen.

### Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. Het speeksel niet met bloed vermengen bijvoorbeeld door bloedend tandvlees
2. Geen mondwater / geen mondspoelingen toepassen
3. Speekselmonsters voor het tandenpoetsen of minimaal 30 min erna afnemen
4. Voor het nemen van de speekselmonsters de mond met helder water spoelen en met de monsterafname beginnen wanneer de speekselvloed weer normaal is
5. Voor het eerste speekselmonster en tijdens de monsterafnames niet eten of drinken. Melk, melkproducten en etensresten bevatten aanzienlijke hoeveelheden hormonen, die zich dan als verhoogde hormoonconcentraties kunnen voordoen en daarmee de testuitslag kunnen vertekenen.

## Test-Uitvoering

De speekselmonsters moeten 's ochtends in tussenpozen van 30 minuten worden afgenomen:

- Monster 1: direct na het ontwaken  
Monster 2: ½ uur na het ontwaken  
Monster 3: 1 uur na het ontwaken

1. Leid het speeksel door het rietje in een speekselbuisje. Het buisje moet minimaal voor de helft met speeksel gevuld zijn (schuim niet meetellen).
2. De dop van het speekselbuisje zorgvuldig sluiten.
3. Het bijbehorende etiket van datum, tijdstip en naam voorzien en deze op het speekselbuisje plakken (zie Afb. 1)
4. Neem van het monsterbegeleidingsformulier 1 van de 7 barcode-etiketten (aan de rechterkant) en plak deze bovenaan de andere kant van het speekselbuisje.
5. Stop het speekselbuisje in het verzendbuisje, dat u tot aan het verzenden in de koelkast bewaart.
6. Bij de speekselmonsters 2 en 3 herhaalt u de stappen 1 tot 5.
7. Gooi a.u.b. de rietjes weg met het huisvuil.  
Controleer of de 3 gevulde speekselbuisjes in het verzendbuisje zitten. Is dat niet zo, zorg daar dan voor. Samen met het monsterbegeleidingsformulier stopt u het verzendbuisje (met daarin de drie speekselmonsters) in de verzendvelop. Stuur deze retour aan ons laboratorium.



Afb. 1

De retourzending moet bij voorkeur van maandag tot en met woensdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

**Dank u voor uw medewerking!**  
**Uw medivere-team**



medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.  
Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl