

## Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

### Online uitslag opvragen

Als op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig zijn ingevuld, dan ontvangt u de uitslag automatisch per post. Daarnaast heeft u de mogelijkheid de uitslag via internet te bekijken en te downloaden. Wanneer u een anonieme uitslag wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. **Let op: in dit geval is het niet mogelijk uw uitslag per post toe te sturen.**

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) en klikt daar op het tabblad Uitslag opvragen. U vult het serie- en codenummer van uw testpakket, als ook uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnenzijde of buitenzijde (afhankelijk van de testset) van het testpakket. Daarnaast vindt u deze nummers op het monsterbegeleidingsformulier, boven de barcode-etiketten. Let op: op sommige versies van de monsterbegeleidingsformulieren worden deze nummers niet aangeduid als „serienummer“ of „codenummer“. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. De code bestaat uit 4 cijfers. Na het invullen van het serienummer, het codenummer en uw geboortedatum klikt u op „zenden“ om uw eigen uitslag op te halen.

### Therapie-advies: Veld Praktijk/Praktijkstempel

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Praktijk(stempel)“ de naam en het praktijkadres van uw behandelend arts of therapeut in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. Aan particulieren wordt principieel geen therapie-advies verstrekt!

**Befundabfrage**

Serien-Nr.

Code:

**Geburtsdatum:**

Tag  Mon  Jahr

Velden voor  
serienummer,  
code-nummer en  
geboortedatum

### Garantie

Uw tevredenheid met ons product ligt ons na aan het hart. Mocht uw testpakket niet compleet zijn of verkeerd ingepakt zijn, of mocht er tijdens de test iets verkeerd zijn gegaan, neem dan contact met ons op:

**088-0075777** of [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl)

Houd het serie- en codenummer bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenzijde van uw testset. Wij sturen u zo snel mogelijk, afhankelijk van de situatie vervangende onderdelen of een nieuw testpakket.



medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.  
Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl)

medivere diagnostics

## Handleiding voor de monstername

Deze handleiding geldt voor de volgende test:

- Selenium + Zink

### Is uw testpakket volledig?

Controleert u a.u.b. voordat u gaat testen, of uw pakket compleet is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname incl. handleiding voor het opvragen van de uitslagen en een garantieformulier
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Verzendsbuisje met 1 bloedafnamebuisje (lithium-heparine)
- 1 medivere folieverpakking met 3 lancetten, 2 alcoholdoekjes, 2 gaasjes en 2 pleisters
- 1 Verzendenvelop



Bloedafnamebuisje



Lancetten

## Test-Vorbereitung

De retourzending mag uitsluitend op maandag en dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

Let bij de uitvoering van de test goed op een vlot verloop, zodat er geen voortijdige bloedstolling plaatsvindt.

1. Graag ca. 2 uur voor de monstername voldoende (400ml) drinken. We adviseren daarom de test pas 's middags uit te voeren.
2. Neem het bloedafnamebuisje, de beide lancetten, de 2 alcoholdoekjes en de pleister uit de verpakking en leg de materialen klaar voor de monsterafname.
3. Was uw handen met zeep en **warm** water voor een goede doorbloeding van de handen.
4. Droog uw handen met een schone en droge doek af.

## Test-Uitvoering

### Tips voor een optimale doorbloeding:

Om de doorbloeding te optimaliseren, is het bevorderlijk om uw vinger onder het hartniveau te houden. Bovendien moet u de prikplaats ook naar beneden plaatsen, zodat het bloed een druppel kan vormen. In de omgekeerde positie zou het bloed wegvloeien van de huid en geen druppel vormen.

Mogelijk moet u zachtjes in uw vingertop knijpen om de doorbloeding te bevorderen. Maar let op! Druk niet te hard. Overmatige druk verhoogt de kans dat rode bloedcellen hemolysen en het bloedmonster met weefselvloeistof contamineren.

Als overmatig persen nodig is om voldoende bloed te krijgen, moet u het proces stoppen en na het voorverwarmen op een ander punt opnieuw beginnen.



Afb. 1

1. Desinfecteer de gewenste prikplaats (Afb. 2) met een alcoholdoekje. A.u.b. aansluitend de vinger volledig laten drogen!
2. Neem een lancet in de hand en verwijder het witte kapje (Afb. 1).
3. Zet het lancet stevig op de prikplaats aan de **zijkant van de vingertop**.
4. Om het mechanisme in werking te zetten, drukt u het lancet **stevig** tegen de vingertop (Afb. 2).
5. Veeg de eerste bloeddruppels weg met het gaasje (Afb. 3).
6. Haal het dopje van het bloedafnamebuisje af. Houd het bloedafnamebuisje bij de prikplaats en laat het uittredende bloed langs de rand in het buisje, **tot aan de markering (1 ml)**, lopen (Afb. 4). Eventueel kunt u het bloedafnamebuisje voor u neerzetten op een vlakke ondergrond en de bloeddruppels aan de binnenkant van het bloedbuisje ‚afvegen‘.



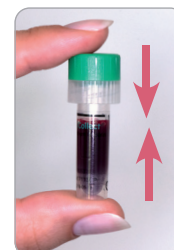
Afb. 2



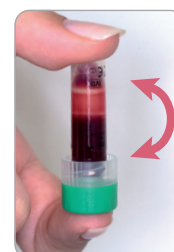
Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5



Afb. 6

Door het masseren van de vingers in de richting van de vingertoppen kunt u de hoeveelheid bloeddruppels verhogen. Mocht het nodig zijn, dan kunt u voorzichtig in de vinger drukken, om de doorbloeding te ondersteunen.

7. Aansluitend het buisje dichtdraaien totdat u een duidelijke klik hoort (Afb. 5). Daarna draait u het buisje 3-4x op zijn kop om (niet hard schudden!) (Afb. 6).
8. Daarna veegt u de prikplaats met het 2e alcoholdoekje af en plakt de pleister op de prikplaats.
9. Neem nu een barcode-etiket van het monsterbegeleidingsformulier en plak dit op het bloedafnamebuisje.
10. Doe het afnamebuisje in het verzendbuisje. **De verzending moet direct na de monstername plaatsvinden.** Bewaar het verzendbuisje met daarin het bloedafnamebuisje tot aan de verzending in de **koelkast**.
11. De **gebruikte** lancetten en de verpakkingen kunnen met het huisvuil worden verwijderd.
12. Voor de verzending doet u het verzendbuisje samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendvelop. Stuur deze **zo snel mogelijk** retour naar ons laboratorium.