

# Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie

## **LET OP! BEWAAR HET SERIE- EN CODENUMMER VAN UW TESTSET!**

**Deze codes heeft u nodig voor het verkrijgen van uw uitslag. U vindt deze codes op de binnen- of buitenzijde van het testpakket.**

### Monsterbegeleidingsformulier: Veld „praktijkgegevens”

Wanneer u wilt dat uw behandelend therapeut / arts uw uitslag ook ontvangt, vul dan in het veld 'praktijkgegevens' het praktijkadres in. (Wanneer er een praktijkcode bekend is, dan volstaat deze praktijkcode ook). Uw therapeut / arts ontvangt dan een uitslag met aanvullend therapie-advies. NB. aan particulieren worden nooit therapie adviezen verstrekt.

Na het invullen van serie-, codenummer en geboortedatum klikt u op 'uitslag opvragen' om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

### Download van uw uitslagen

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) en klikt u op het tabblad 'uitslag opvragen'. Onder 'uitslag opvragen' vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

### Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Kijk op [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) bij 'vragen?', bel naar **088-0075733** of mail naar [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl). Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk de benodigde onderdelen toe.



*medivere GmbH Mainz*

*vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.*

*Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl*

# Handleiding voor monsterafname

## Ontlastingstest Histamine

**Vooraf:** Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

### Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Testprotocol
- 1 Monsterbuisje met stabilisator (voorzichtig: niet uitgieten), bestaande uit dop, stick en adapter
- 1 Etiket met monsterafnamedatum, naam van de patiënt
- 1 Verzendsbuisje
- 1 Ontlastingopvangmateriaal
- 1 Verzendenvelop

**Alstublieft Stabilisator  
niet uitgieten!**

### Belangrijke informatie over de test

Wij verzoeken u bij de afname van het ontlastingmonster om de onderstaande stappen te volgen. Door dit te doen, helpt u ons om in het laboratorium de nauwkeurig en zuiver mogelijkste resultaten te leveren.

Het onderzoek naar histamine in de ontlasting wordt gebruikt om een intolerantie, die mogelijk door histamine veroorzaakt wordt, op te sporen.

Deze tolerantie kan ontstaan wanneer na het eten van histaminerijk voedsel, door rottingsprocessen in de darm of door overmatige afscheiding uit de darmmastocyten, hoge hoeveelheden histamine afgezet worden. Noteer daarom op het bijhorende protocol alle voedingsmiddelen die u de dag voor de monsternaam heeft gegeten en die dus verdacht zijn dat ze bij u een histaminereactie uitlokken. Vergeet niet het tijdstip van consumptie aan te geven. Een overzicht van histaminerijke voeding vindt u op de achterzijde van deze informatie.

Geef u a.u.b. ook het gebruik van medicijnen, bijvoorbeeld aminozuurpreparaten, op het protocol aan.



medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.  
Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl

## Test Voorbereiding

### Vlakspoel toilet:

„Deo-middelen“ (toiletblokjes e.d.) verwijderen en naspoelen. De ontlasting mag niet met urine vermengd worden. Leg eventueel toiletpapier op het toilet, zodat de ontlastingmonsters niet vervuild raken.

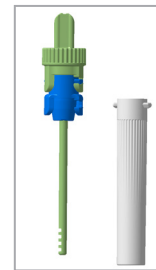
### Diepspoel toilet:

Bevestig het meegeleverde ontlastingsopvangmateriaal op het achterste deel van de toiletzitting. De ontlasting mag niet met water of urine in aanraking komen.

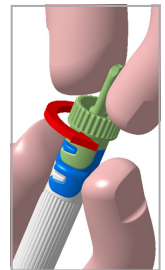
## Test-Uitvoering

**Let op: Ontlastingsmonsters moeten binnen 5 dagen na de monstername bij ons laboratorium aangekomen zijn. Zorg er daarom voor dat u op maandag of dinsdag de monsters neemt én verstuurt (voor de buslichting).**

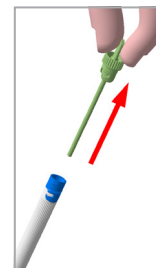
1. Houd de adapter (blauw) vast (Afb. 1).
2. Draai de stick (groen) tegen de klok in (Afb. 2) en trek deze er vervolgens uit. (Afb. 3)
3. Steek met de punt van deze stick op drie verschillende plaatsen in het ontlastingsmonster. Let erop dat alleen de uitsparingen met ontlasting gevuld zijn. Te veel monstermateriaal leidt tot vals-positieve meetgegevens!
4. Steek de gevulde stick (groen) door de opening van de adapter (blauw, Afb. 4) tot aan de aanslag en draai deze met de klok mee vast totdat deze vergrendeld is (Afb. 5).
5. Vul het etiket in (monsterafnamedatum, naam van de monsternemer) en plak deze op het monsterbuisje.
6. Doe het monsterbuisje in het verzendbuisje en sluit deze zorgvuldig.
7. Het ontlastingsopvangmateriaal kan bij het huisvuil.
8. Het monsterbuisje kunt u tot aan verzending in de koelkast bewaren; niet invriezen!
9. Doe het verzendbuisje samen met het monsterbegeleidingsformulier en het ingevulde protocol in de verzendenvolp en stuur deze direct per post aan ons laboratorium retour.



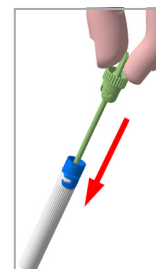
Afb. 1



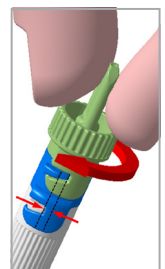
Afb. 2



Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5

De monstername en de retourzending mag uitsluitend op maandag en dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.

**Dank u voor uw medewerking!**  
Uw medivere-team

## Ter oriëntatie hierbij het histaminegehalte in verschillende levensmiddelen:

*Let op:* We raden een proefconsumptie zonder de mogelijke reactie te kennen ten zeerste af! Een dergelijke provocatie kan bij intolerantie allergische reacties tot zelfs een anafylactische shock veroorzaken!

Histaminearm	Histaminerijk
verse vis, vers vlees, diepgevroren vis, diepgevroren vlees	gerookte, gepekeld, gedroogde, bedorven, slecht bewaarde, gemarineerde voeding
kabeljauw, zeezalm, schol	haring, sardientjes, tonijn, makreel, gerookt vlees, salami
verse groenten en fruit, groene salade, kersen, citroenen, kool, bonen	zuurkool, tomaten, spinazie, banaan, sinaasappel, kiwi, aardbei, appel, pompoen, wortel
verse melk (producten), boter, kefir, kwark (pot), hüttenkäse, yoghurt	lang gerijpte kaas (Gouda), camembert, emmentaler, schimmelkaas
brandewijn (schnaps), witte wijn, zure wijnsoorten	rode wijn, likeur, sekt, champagne
groentesappen, bonen-, moutkoffie	brandnetelthee, zwarte thee
	chocolade, nougat, cacao, rode wijnazijn, zoutjes (snacks)



medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.

Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl

# Testprotocol Histamine Ontlastingstest

voor aanwijzing van een histamine-intolerantie

A.u.b. invullen en samen met het monsterbegeleidingsformulier en monster insturen!

## 1. histaminerijke voeding, die de dag voor de monsterafname genuttigd is.

Tijd: \_\_\_\_\_

Voedingsmiddel:

Tijd:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## 2. medicijn-inname

Datum:

Naam van het medicijn/de medicijnen

Innametijd

Dosering

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____