



laboratorium rapport

Uitslag, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: speeksel





Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
-----------	-----------	---------	-----------------	-------------

Endocrinologie

Cortisol awakening response (CAR):

Houd er bij vervolgcontroles rekening mee dat de absolute waarden uit onderzoeksresultaten die vóór de testwijziging verkregen zijn, niet meer vergelijkbaar zijn met de nieuwe resultaten.

De grafische weergave van het cortisolprofiel kan echter worden gebruikt om de voortgang van een huidig resultaat te volgen in vergelijking met het vorige resultaat.

Cortisol (na het opstaan)	1153	pg/ml		366 - 5251 Let op de gewijzigde referentiewaarden.
Cortisol (na 15 minuten)	2531	pg/ml		811 - 5937 Let op de gewijzigde referentiewaarden.
Cortisol (na 30 minuten)	1525	pg/ml		1043 - 6725 Let op de gewijzigde referentiewaarden.
Cortisol (na 45 minuten)	1276	pg/ml		897 - 7979 Let op de gewijzigde referentiewaarden.
Cortisol (na 60 minuten)	1236	pg/ml		485 - 10307 Let op de gewijzigde referentiewaarden.
AUC (1-Max)	10335			4247 - 320943 Let op de gewijzigde referentiewaarden.

Overzicht Endocrinologie:

Cortisol awakening response (CAR)

- Over het algemeen is een voortijdige maximale waarde al 15 minuten na het ontwaken zichtbaar

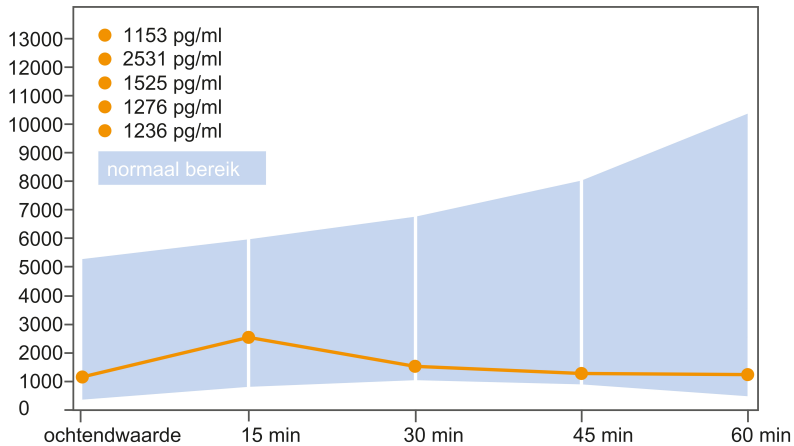
Endocrinologie - Interpretatie van de uitslag

Bijnierschors hormonen (Speeksel)

De laboratoriumbepaling van bijnierschors hormonen in het speeksel maakt de

meting van vrije, biologisch beschikbare hormonen, mogelijk.

Cortisol awakening Response (CAR)



De **AUC** vertegenwoordigt een **karakteristieke waarde van de bijnier reactiviteit op de stimulus van het ontwaken**. Het houdt rekening met de absolute stijging, de latente periode van het ontwaken tot aan het bereiken van de maximale waarde, alsook de individuele curve in de tijd (veranderingen in de hellingshoek gemeten in de tijd)

Factoren die van invloed zijn op CAR zijn o.a.:

- Op **werkdagen** stijgt de cortisol sneller dan op vrije dagen, bij vergelijkbare ontwaakwaarden.
- Een slechte **slaapkwaliteit** en een gering gevoel van ontspanning gaan hand in hand met lage cortisolwaarden bij het ontwaken. Bij een verstoorde nachtrust met het vaker 's nachts wakker worden en een verminderde diepe slaap komt in de nacht cortisol overmatig vrij, waardoor tijdens het ontwaken nog maar weinig cortisol door de bijniere wordt uitgescheiden.
- Wanneer er een grote variatie is **binnen de tijden waarin iemand opstaat** (4.00 – 14.00 uur), dan is de cortisolproductie bij personen, die vroeg opstaan, groter als bij personen, die laat opstaan.
- Proefpersonen onder een gesimuleerde **zonsopgang (Lichttherapie)** vertonen hogere cortisoltoenames dan proefpersonen, die zonder licht wakker worden. Ondanks vergelijkbare ontwaakwaarden worden de hoogste cortisolwaarden 15-30 minuten na het ontwaken gemeten.
- Alcoholconsumptie op de voorafgaande avond verhoogd de volgende ochtend (kunstmatig) de cortisolwaarden.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij telefonisch spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze laboriapartners .

** Examen niet geaccrediteerd