



Max Mustermann

Mustermann, Max

Geb. 23.03.1987 m

Barcode 42659862

Laboratoriumnummer 2012070334

Monsterafname op 07.12.2020


Ontvangst op 07.12.2020 10:47

Uitslag op 07.12.2020

laboratorium *rapport*

Diagnose, Pagina 1 van 2

Benodigd Onderzoeksmateriaal: Saliva

Onderzoek	Resultaat	Eenheid	Uitgangswaarden	Ref.waarden
klinische chemie				
Speekseltest testosteron				
Endocrinologie				
Testosteron (speeksel)	28,2	pg/ml	 98,0 <small>29.9.20</small>	31,8 - 100,4

Endocrinologie - Interpretatie van de diagnose

Testosteron in het speeksel

De **lage testosteronspiegel** kan door chronische ontstekingsprocessen of door doorbloedingsstoornissen veroorzaakt zijn. Testosteron en Dihydrotestosteron (DHT) zijn de twee biologisch werkzaamste androgenen bij de man. Testosteron is een belangrijke antagonist van cortisol en estradiol.

Fysiologische betekenis van testosteron

Een adequate synthese van testosteron is bij mannen cruciaal voor de prestatie, de vetstofwisseling, de spermatogenese en de libido.

Mogelijke gevolgen van een lage testosteronspiegel

- Prestatiezwakte en verminderd libido
- Toename van het buikvet

Betekenis van een lage testosteronspiegel voor het lichaamsgewicht

- verminderde vetafbraak
- verhoogde neiging tot overgewicht
- versterking van de cortisolwerking



Mogelijke oorzaken van een lage testosteronspiegel

- ▶ Chron. ontstekingsprocessen
- ▶ Doorbloedingsstoornissen
- ▶ Hypogonadisme
- ▶ hypothalamis- of hypofysestoornissen
- ▶ Hepathopathien

De synergistische werking van testosteron, (nor-)adrenaline en HGH (STH) is belangrijk voor de abdominale lipolyse.

Samenhang tussen sport en de testosteronspiegel

Sport kan leiden tot een stijging van de hormoonspiegels van testosteron en het groeihormoon, wanneer dit goed bedreven wordt. Dagelijks 20 – 40 minuten beweging houden niet alleen spieren en gewrichten in goede conditie, maar is gelijktijdig ook een milde hormoontherapie. Door afbraak van ca. 5 kg vet (omgezet in spiermassa) kan de testosteronwaarde tot wel 30 % toenemen.

Voor individueel overleg over deze laboratoriumuitslagen dient u contact op te nemen met een arts of therapeut. Voor inhoudelijke vragen over de testen en/of uitslagen, dus niet voor behandeladviezen of een uitvoerig consult, kunt u contact opnemen met ons gratis telefonische spreekuur. Kijk op medivere.nl bij spreekuur voor de tijden en telefoonnummers.

Medisch gevalideerd door Dr. med Patrik Zickgraf en collega's.

Deze diagnose is elektronisch geproduceerd en is dus ook zonder handtekening geldig.



Verdere laboratoriumdiagnostiek bij lage testosteronspiegels

- ▶ Controle van de testosteronspiegels in het speeksel in 4 – 8 weken
- ▶ Bepaling van FAI (Vrij Adrogeen-Index: berekende waarde uit testosteron, SHGB en albumine in het serum)
- ▶ Bepaling van LH en FSH
- ▶ GnRH-Test (bij lage waarden van LH en FSH)
- ▶ hCG-Test

De met * gekenmerkte onderzoeken werden uitgevoerd door een van onze geaccrediteerde laboratoria partners.

** Accreditatie in voorbereiding