

# Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslag / Garantie informatie

## **LET OP! BEWAAR HET SERIE- EN CODENUMMER VAN UW TESTSET!**

**Deze codes heeft u nodig voor het verkrijgen van uw uitslag. U vindt deze codes op de binnen- of buitenzijde van het testpakket.**

### Monsterbegeleidingsformulier: Veld „praktijkgegevens”

Wanneer u wilt dat uw behandelend therapeut / arts uw uitslag ook ontvangt, vul dan in het veld ‘praktijkgegevens’ het praktijkadres in. (Wanneer er een praktijkcode bekend is, dan volstaat deze praktijkcode ook). Uw therapeut / arts ontvangt dan een uitslag met aanvullend therapie-advies. NB. aan particulieren worden nooit therapie adviezen verstrekt.

Na het invullen van serie-, codenummer en geboortedatum klikt u op ‘uitslag opvragen’ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

### Download van uw uitslagen

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) en klikt u op het tabblad ‘uitslag opvragen’. Onder ‘uitslag opvragen’ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

### Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Kijk op [www.medivere.nl](http://www.medivere.nl) bij ‘vragen?’, bel naar **088-0075733** of mail naar [info@medivere.nl](mailto:info@medivere.nl). Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk de benodigde onderdelen toe.



*medivere GmbH Mainz*

*vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.*

*Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl*

# Handleiding voor monsterafname

## Eerste Ochtendurine gestabiliseerd

**Vooraf:** Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

### Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is. Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Handleiding voor diagnoseresultaten
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Garantieformulier
- 1 Urinebuisje met stabilisator (zoutzuur) in verzendbuisje met waarschuwingssticker **(Let op: etsend!)**
- 1 Urinebeker
- 1 Verzendenvelop

*Deze handleiding geldt voor de volgende testen:*

*Candida  
Organix®-neuro  
Organix®-dysbiose*

**Risico op letsel!**  
Let op: bewaar deze testset buiten het bereik van kinderen.

### Test-Voorbereiding

We verzoeken u met het onderstaande rekening te houden.

1. Op de avond voorafgaand aan de monsternaamname en gedurende de nacht moet het innemen van grote hoeveelheden vloeistof worden vermeden: In het warme seizoen mag niet meer dan 500 ml worden geconsumeerd, en in het koude seizoen niet meer dan 300 ml.
2. Let op: Er moeten minstens 8 uur zijn verstreken na de laatste maaltijd en 48 uur voor de urinemonsternaamname mag er geen vis of zeevruchten worden gegeten.
3. Bij het aanvragen van de bepaling van organische zuren, vermijd de volgende storende factoren voorafgaand aan de monsternaamname:
  - Medicijnen:
    - Diuretica: **Overleg met je arts** of je de medicatie tijdelijk 2 dagen voorafgaand aan de test mag stoppen voor een betrouwbare analyse.
    - Bij Organix Neuro zullen ook medicijnen die invloed hebben op de serotonine-stofwisseling, zoals psychofarmaca, een impact hebben op de testuitslag. Hiervoor hebben we geen referentiewaarden.

**Let op: Stop nooit je medicatie zonder overleg met je arts!**

- Voedingssupplementen: Stop in overleg met je behandelaar bij een initiële analyse alsjeblieft 2 dagen voor de monstername, maar niet bij therapiecontrole.
- Voedingsmiddelen: (Vermijd consumptie minstens 24 uur voor de monstername)
  - Fruit (ananas, appels, pruimen, pruimen, kersen, meloenen, veenbessen, bananen, kiwi's, rabarber, rozijnen, grapefruit)
  - Tomaten
  - Avocado's
  - Aubergine
  - Noten (vooral walnoten, pecannoten)
  - Butternutpompoe
  - Dranken (limonade, wijn, wijnsteen als rijsmiddel)
  - Voedseladditieven (benzoeëzuur als conserveermiddel, aspartaam in zoetstof)

4. Kortdurende inflammatoire processen (ontstekingen) kunnen ook tijdelijk invloed hebben en de waarden veranderen. Daarom zouden we aanbevelen om niet te testen tijdens een kortstondige verkoudheid.

5. Belangrijke opmerking voor vrouwen:  
Verzamel alsjeblieft geen urine tijdens je menstruatie.

## Test-Uitvoering

1. Gebruik voor de monstername van de eerste ochtendurine de urine halverwege: Laat eerst ca. 3 seconden urine in het toilet lopen. Vang vervolgens ca. 25 ml urine op in de urinebeker, zonder de urinestraal te onderbreken. De urinebeker moet ongeveer tot de helft gevuld worden. De overige urine laat u weer weglopen in het toilet.
2. Neem het urinebuisje met de stabilisator uit het verzendbuisje (met de waarschuwingsticker).
3. Giet de urine uit de urinebeker in het urinebuisje met de stabilisator. Het urinebuisje moet tot aan de 25 ml-markering gevuld zijn.
4. Sluit het urinebuisje zorgvuldig en draai 'm 2-3 maal ondersteboven.
5. Noteer op het etiket de naam van de monsternemer en de datum van monstername en plak het etiket op het urinebuisje.
6. Stop het urinebuisje in het verzendbuisje en sluit het verzendbuisje zorgvuldig.
7. De urine die nog in de urinebeker zit, giet u weer in het toilet.
8. De urinebeker kunt u met het huisvuil weggoien.
9. Doe het verzendbuisje samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de bijgesloten verzendenvelop en stuur deze per post aan ons laboratorium retour.

De retourzending moet op maandag en dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het week-einde of voor feestdagen.

**Dank u voor uw medewerking!**  
**Uw medivere-team**



*medivere GmbH Mainz  
vertegenwoordigd door:  
Gamedi B.V.  
Telefoon: +31 (0) 88-0075733  
of info@medivere.nl*